



gâtinéo
Votre Centre Aquatique en Gâtine

Training Bike



- renforcement musculaire
- aqua bike
- circuit - ateliers

au trimestre
ou
en location



CENTRE AQUATIQUE GÂTINÉO

Boulevard Georges-Clemenceau. 79200 Parthenay. Tél. : 05 49 71 08 90. gatineo@cc-parthenay-gatine.fr

www.cc-parthenay-gatine.fr



Réalisation : Communauté de communes de Parthenay



TRAINING BIKE

Activité ultra tonique

Par groupes de 16 personnes, ateliers à thèmes en musique (aquabike, course à contre-courant, travail avec matériel, renforcement musculaire...).

Une bonne condition physique est nécessaire pour ce travail cardio-respiratoire et musculaire exigeant.

Les cours vous sont proposés

le mardi à 18h30 et à 19h30
le samedi à 11h15

Tarifs pour 9 séances

de 45 min. : 78.70€^[1] et 98,75€^[2]

1 : CCPG / 2 : hors CCPG



AQUABIKE

Activité adulte non encadrée

Nous vous proposons la location de vélo aquatique pour un travail musculaire en toute liberté.

Des fiches explicatives et des fiches séances types sont à disposition.

Les cours vous sont proposés

tous les jours à un horaire adapté à vos disponibilités selon le planning de réservations

Tarifs : 7€ les 30 min. par vélo

