



## LECONS DE NATATION

### RENDEZ-VOUS

	Dates	Heures
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		

## LECONS DE NATATION

### INFORMATIONS

Pour le bon fonctionnement des cours collectifs, les enfants de moins de **6 ans** ne seront pas acceptés (justificatif demandé), sauf en cours individuels.

Pour la bonne conduite de la séance de natation, les parents ne sont pas autorisés à rester au bord du bassin. De même, pensez à l'autonomie de votre enfant, laissez-le se préparer seul (possibilité d'amener les affaires sur le bassin)

Les séances peuvent être mixtes (adultes et enfants)

les leçons ne sont pas obligatoirement avec le même maître nageur. Si vous souhaitez toujours la même personne, précisez le à l'accueil lors de la prise de rendez-vous

La durée du cours est de 30 minutes

Evitez de prendre 2 cours à suivre (1 heure) pour les enfants de 6 à 8 ans

Les leçons ne sont pas obligatoirement effectuées dans le petit bassin

Le maître nageur se réserve le droit de reporter les leçons ultérieurement, s'il considère que l'enfant n'est pas encore « prêt »

**En cas d'absence, prévenir par téléphone à l'accueil sur les horaires d'ouverture piscine.**

**Toute absence non prévenue avant 48h sera comptabilisée, sauf sur présentation d'un justificatif médical.**

Si vous pensez que votre enfant peut présenter des difficultés lors d'un apprentissage collectif, un suivi individualisé est possible (coaching)

## LECONS DE NATATION

### HORAIRES

#### Période scolaire

Lundi		17h et 17h30	
Mardi		17h et 17h30	
Mercredi	13h30	17h et 17h30	18h15 *
Jeudi		17h et 17h30	
Vendredi	18h30 *		
Samedi		14h et 14h30	

#### Vacances scolaires

Du Lundi au Vendredi			
9h30 et 10h	14h*	16h30*	et 17h *
Samedi		14h	et 14h30

\* cours en grand bassin

***Les horaires en italiques seront disponibles uniquement après remplissage des autres créneaux !!!***

(durée de séance : 30 min)

## LECONS DE NATATION

### ET APRES ?

Essayer de venir nager au moins 1 fois par semaine afin de ne pas perdre les acquis (un enfant peut perdre rapidement ce qu'il a appris s'il ne pratique pas assez souvent)

plus un enfant est jeune, plus il est important qu'il pratique

Essayer de faire les mouvements dans un endroit relativement calme pendant 10 à 15 minutes avant de pouvoir profiter de la piscine

Ne pas hésiter à mettre quelques flotteurs si les mouvements ne sont pas bien exécutés ou si l'enfant n'a pas suffisamment de force

Ne pas hésiter à faire appel à un maître nageur si vous avez des questions

Au besoin reprendre quelques leçons afin de perfectionner la nage

### TARIFS

Enfant : la séance 10.20 € (**12.15 € HCC**)  
12 leçons 84.50 € (**101.35 € HCC**)

Adulte : la séance 11.20 € (**13.50 € HCC**)  
12 leçons 94.55 € (**113.30 € HCC**)