



# Les Conseillers Numériques

**vous accompagnent au quotidien  
pour utiliser vos outils numériques**

**Gratuit**



## **Permanences :**

**lundi, mercredi et vendredi de 13h30 à 17h.**

📍 À Parthenay, à l'Espace Public Numérique, à la Maison de l'emploi et des entreprises, 13 bd Edgar-Quinet

## **Accompagnement**

**individuel ou en petit groupe.**

**Prise de rendez-vous auprès du conseiller numérique :**

☎ **05 49 94 90 20**



# Vos conseillers numériques vous accompagnent, en individuel ou en groupe, pour :



**Utiliser un ordinateur ou un smartphone :** démarrage, réglages, installation d'applications, sécurité.



**Naviguer sur internet :** faire des recherches, reconnaître les sites fiables, éviter les arnaques.



**Comprendre le vocabulaire et l'environnement numérique.**



**Gérer ses courriels :** création, envoi, organisation et sécurité des emails.



**Découvrir les outils bureautiques (Word, Excel, PowerPoint, LibreOffice) :** rédaction, tableaux, présentations.



**Organiser ses fichiers et documents numériques :** classement, sauvegarde, partage.



## Réseaux sociaux, démarches en ligne, création de contenus...

Pour tout autre besoin, les conseillers numériques vous proposent un accompagnement **personnalisé**, sur rendez-vous.

