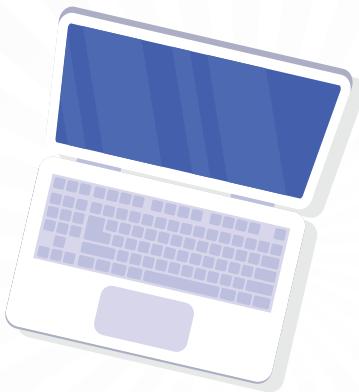


# Les Conseillers Numériques

vous accompagnent au quotidien  
pour utiliser vos outils numériques

**Gratuit**



## Permanences :

**lundi, mercredi et vendredi de 13h30 à 17h.**

📍 À Parthenay, à l'Espace Public Numérique, à la Maison de l'emploi et des entreprises, 13 bd Edgar-Quinet

## Accompagnement

- individuel ou en petit groupe.

Prise de rendez-vous auprès du conseiller numérique :

📞 05 49 94 90 20



[parthenay-gatine.fr](http://parthenay-gatine.fr)

05 49 94 90 20

RÉALISATION PARTHENAY-GÂTINE

# **Vos conseillers numériques vous accompagnent, en individuel ou en groupe, pour :**



**Utiliser un ordinateur ou un smartphone :**  
démarrage, réglages, installation d'applications, sécurité.



**Naviguer sur internet :** faire des recherches, reconnaître les sites fiables, éviter les arnaques.



**Comprendre le vocabulaire et l'environnement numérique.**



**Gérer ses courriels :** création, envoi, organisation et sécurité des emails.



**Découvrir les outils bureautiques (Word, Excel, PowerPoint, LibreOffice) :**  
réécriture, tableaux, présentations.



**Organiser ses fichiers et documents numériques :**  
classement, sauvegarde, partage.



## **Réseaux sociaux, démarches en ligne, création de contenus...**

Pour tout autre besoin, les conseillers numériques vous proposent un accompagnement **personnalisé**, sur rendez-vous.

