



« L'enfant ne joue pas pour apprendre, Il apprend parce qu'il joue »  
Jean Epstein

Outils pédagogiques pour l'éveil des jeunes enfants - 0 à 3 ans -

**PARCOURS MOTEUR MAISON**

OBJECTIF : exercer sa motricité avec des éléments de la maison ou du jardin

**A VOUS DE CREER**

**Coussins, traversins et peluches** : Marcher sur des coussins, des traversins ou des peluches permet de travailler l'équilibre, la coordination des mouvements et les sensations.

**Tapis** : Pour développer les capacités motrices de l'enfant, faire des déplacements divers et variés : une roulade, reproduire les gestes de la nage, rouler comme un saucisson...

**Bassines** : Vous pourrez vous servir des bassines renversées comme des poutres ou des points d'appui à partir desquels sauter.

Vous pourrez aussi vous servir de bassine comme de cibles dans lesquelles jeter un objet.

**Chaises** : pour créer un tunnel dans lequel ramper. Se rendre compte du mouvement de son corps.

Papier bulle, carton ondulé, moquette... à disposer au sol pour les sensations...



**Peinture gonflante**



**Recette** : Mélanger 3 cl/s de farine + 3 cl/s de sel + 1 cl/c de levure chimique + 8 cl/c d'eau environ pour obtenir une pâte et mélanger la à de la peinture ou à de colorant.

**Cuissons** : 1 ou 2 passages de 30 secondes au micro-onde.

