

# Piscine de Saint-Aubin-le-Cloud

La piscine de Saint-Aubin-le-Cloud vous invite dans son bassin intérieur et extérieur pendant la période estivale.



JOURNEE PROMOTIONNELLE 1 Euro

**Dimanche 1 er Décembre de 9h à 12h30**

**Toutes les ENTREES PAYANTES à 1 EUROS**

## Les horaires d'ouverture

**Heures d'ouverture au public à compter du lundi 2/09 :**

> Période scolaire :

- lundi et jeudi de 12h à 14h
- mardi de 16h à 19h
- mercredi de 14h30 à 17h
- vendredi de 17h à 20h
- samedi de 14h à 16h30
- dimanche de 9h à 12h30

> Petites vacances :

- du lundi au Samedi de 14h à 18h
- dimanche de 9h à 12h30

> Grandes vacances :

- du lundi au dimanche de 14h à 19h

**Vous avez la possibilité de réserver les aquabikes pendant les heures d'ouverture public.**

## Les activités

Possibilité de s'inscrire au trimestre ou à l'année

## Leçons de natation

Enfants et adultes (de 6 à 96 ans)

Vous rêvez de nager comme un dauphin ?

Alors au travail : 10 leçons de 40', par petits groupes encadrés alliant confort et efficacité...

## Loisirs adaptés

Cette animation est ouverte à toute personne en situation de handicap.

Encadrée par des professionnels formés, elle a pour objectif de vous donner une certaine autonomie de déplacement et de bien-être grâce à la portance de l'eau dans ces moments libres de détente.

## Aquagym

Aquagym

L'aquagym, c'est se détendre sans les contraintes terrestres, se muscler en douceur, deux activités de gymnastique aquatique pour des rythmes différents (Douce ou tonique).

## Perfectionnement adulte

Pour ceux qui connaissent déjà une des 4 nages (brasse, crawl, dos, papillon), qui souhaitent se perfectionner dans cette nage et/ou en découvrir d'autres ainsi que tout ce qui concerne la natation (plongeon, virage, sauvetage...).

## Coaching

Cours particuliers

Accompagnement individualisé – adapté à tout âge – diverses formules sont proposées. Un éducateur vous suit à chaque rendez-vous fixé selon vos disponibilités.

## Jardin Aquatique

Le jardin aquatique éveille les sens des enfants de 6 mois à 5 ans durant **les petites vacances scolaires**

## Aqua sénior

Club aquatique, loisirs retraités

L'eau est une source de bien-être... A vous séniors d'en profiter !!! Moments libres de détente, apprentissage et/ou perfectionnement de la nage ou encore l'aquagym pour entretenir votre jeunesse et votre forme.

# Aquaphobie

Pour apprendre à ne plus craindre l'eau

S'il est sympathique de regarder sa famille ou ses amis se baigner... c'est encore mieux de s'amuser avec eux !

Pour vaincre votre appréhension de l'eau, nous sommes là : 10 séances de 30 à 45 min par petits groupes...

## Les bassins

### Le bassin intérieur



25 m x 8 m, profondeur de 0.80 m à 2 m

Avec ses 3 lignes d'eau et 1 rampe d'accès PMR (Personne à mobilité réduite), venez-vous détendre et pratiquez les différentes nages.

### Le bassin extérieur



25 m x 10 m, profondeur de 1.90 m à 3.90 m

Ouvert de juin à septembre, profitez du cadre pour passer un agréable moment de détente...



**HORAIRES :**  
Lun - Ven : 9h > 12h 13h30 > 17h30  
**Communauté de Communes**  
**Parthenay-Gâtine**